Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-18	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 60g , ser żółty 20g (***BIA***), rzodkiewka 60g , kiełbasa krakowska 30g (***MIĘ***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kaszanka z cebulką 100g (***MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2360.64 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 86.57 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; Witamina C: 113.57 mg; Wapń: 1133.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1160.86 ug; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; sól: 4068.17 mg;		
wtorek 2025-03-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Twaróg kostka 20g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), parówka 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.03 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; Witamina C: 137.18 mg; Wapń: 1026.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1790.31 ug; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 63.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; sól: 3478.82 mg;		
wtorek 2025-03-18	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 60g , Twaróg kostka 20g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***), rzodkiewka 60g , **II Śniadanie:** kefir 150ml (***BIA***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), parówka 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2456.39 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 94.77 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; Witamina C: 136.76 mg; Wapń: 1196.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1867.53 ug; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; suma cukrów prostych: 78.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.27 g; sól: 3571.65 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone