Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-15	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g (***MIĘ, DWU***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , groszek z marchewką 150g (***GLU***), sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2330.64 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 316.81 g; Witamina C: 177.28 mg; Wapń: 1081.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4636.18 ug; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; suma cukrów prostych: 54.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; sól: 2948.88 mg;		
sobota 2025-03-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , marchew gotowana 150g (***DWU***), sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.34 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 317.12 g; Witamina C: 200.02 mg; Wapń: 1080.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5902.66 ug; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1808.75 mg;		
sobota 2025-03-15	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , Salceson 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** krakersy 50g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , groszek z marchewką 150g (***GLU***), sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2494.00 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 94.92 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; Witamina C: 114.33 mg; Wapń: 1028.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3406.76 ug; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; sól: 2642.91 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone