

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek konserwowy 125g (GOR), ser topiony 50g (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), leczo z warzywami i kielbasą 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2623.62 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 101.99 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; Witamina C: 134.69 mg; Wapń: 1218.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2377.72 ug; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 94.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.06 g; sól: 3646.01 mg;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), leczo z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.91 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 79.92 g; Węglowodany ogółem: 353.08 g; Witamina C: 135.61 mg; Wapń: 1096.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1323.46 ug; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 89.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; sól: 3330.02 mg;		
czwartek 2025-03-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , Twaróg kostka 50g (BIA), II Śniadanie: ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), leczo z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.79 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 376.43 g; Witamina C: 282.76 mg; Wapń: 1214.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2607.58 ug; Błonnik pokarmowy: 37.64 g; suma cukrów prostych: 92.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.03 g; sól: 4065.14 mg;		

Dietetyk

.....