

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-12 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , połówka drożki z warzywami 50g (MIE, DWU), sałata 25g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.18 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; Witamina C: 92.62 mg; Wapń: 1064.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1684.96 ug; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; sól: 2585.00 mg;		
środa 2025-03-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), połówka drożki z warzywami 50g (MIE, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożki 50g (MIE, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.03 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 64.51 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; Witamina C: 79.88 mg; Wapń: 1027.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1839.70 ug; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2543.82 mg;		
środa 2025-03-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , połówka drożki z warzywami 50g (MIE, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2410.80 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 369.26 g; Witamina C: 106.36 mg; Wapń: 1132.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1786.86 ug; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 2641.99 mg;		

Dietetyk

.....