

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIE, SEL), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie własnym 510g (JAJ, MIE, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2454.37 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; Witamina C: 180.80 mg; Wapń: 1005.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3138.25 ug; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 2377.44 mg;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Kurczak w galarecie 50g (MIE, SEL), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie własnym 510g (JAJ, MIE, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2454.37 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; Witamina C: 180.80 mg; Wapń: 1005.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3138.25 ug; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 2377.44 mg;		
wtorek 2025-03-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIE, SEL), sałata 25g , II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), kopytka z mięsem i warzywami w sosie własnym 510g (JAJ, MIE, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2762.62 kcal; Białko ogółem: 127.61 g; Tłuszcz: 96.64 g; Węglowodany ogółem: 382.87 g; Witamina C: 173.06 mg; Wapń: 934.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3250.66 ug; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; sól: 2906.64 mg;		

Dietetyk

.....