Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , ser żółty 30g (***BIA***), dżem 20g , sałata 25g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), mortadela smażona 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2508.57 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 379.45 g; Witamina C: 148.94 mg; Wapń: 1194.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1478.70 ug; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 87.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; sól: 2820.60 mg;		
poniedziałek 2025-03-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Twaróg kostka 30g (***BIA***), dżem 20g , sałata 25g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), parówka 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.88 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 368.88 g; Witamina C: 153.14 mg; Wapń: 1066.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1483.75 ug; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; suma cukrów prostych: 88.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; sól: 2355.60 mg;		
poniedziałek 2025-03-10	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , Twaróg kostka 30g (***BIA***), polędwica drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), sałata 25g , **II Śniadanie:** pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), parówka 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2587.25 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 386.72 g; Witamina C: 242.51 mg; Wapń: 1152.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.16 ug; Błonnik pokarmowy: 42.33 g; suma cukrów prostych: 96.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; sól: 2422.19 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone