

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.28 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 357.30 g; Witamina C: 197.39 mg; Wapń: 1101.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1262.06 ug; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.25 g; sól: 3120.14 mg;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), filet zapiekany 50g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.91 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; Witamina C: 217.08 mg; Wapń: 1100.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1864.79 ug; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 71.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; sól: 2488.19 mg;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g , II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2395.44 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 360.08 g; Witamina C: 218.25 mg; Wapń: 1131.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1918.70 ug; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; sól: 3019.37 mg;		

Dietetyk

.....