Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Kotlet z jaj 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (***DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser topiony 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.33 kcal; Białko ogółem: 118.11 g; Tłuszcz: 99.34 g; Węglowodany ogółem: 338.10 g; Witamina C: 199.30 mg; Wapń: 1310.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5041.40 ug; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.48 g; sól: 2323.91 mg;		
piątek 2025-03-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Pulpet z jaj 100g (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.27 kcal; Białko ogółem: 119.95 g; Tłuszcz: 95.80 g; Węglowodany ogółem: 329.20 g; Witamina C: 235.55 mg; Wapń: 1182.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2779.47 ug; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; sól: 1843.08 mg;		
piątek 2025-03-07	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), sałata 25g , **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Pulpet z jaj 100g (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2551.90 kcal; Białko ogółem: 131.16 g; Tłuszcz: 97.22 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; Witamina C: 239.00 mg; Wapń: 1499.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2878.61 ug; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; sól: 1958.12 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone