

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), sałatka ryżowa z tuńczykiem 125g ( <b>JAJ, GOR</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2587.05 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 96.08 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; Witamina C: 124.84 mg; Wapń: 1262.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2035.11 ug; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; sól: 2653.24 mg;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), sałatka ryżowa z tuńczykiem 125g ( <b>JAJ, GOR</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2587.05 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 96.08 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; Witamina C: 124.84 mg; Wapń: 1262.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2035.11 ug; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; sól: 2653.24 mg;		
<b>czwartek 2025-03-06</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczerek:</b> jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), sałatka ryżowa z tuńczykiem 125g ( <b>JAJ, GOR</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2693.07 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 103.45 g; Węglowodany ogółem: 350.15 g; Witamina C: 131.32 mg; Wapń: 1385.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2122.32 ug; Błonnik pokarmowy: 37.40 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; sól: 2732.71 mg;		

Dietetyk

.....