

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), papryka świeża 60g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.69 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 357.75 g; Witamina C: 208.60 mg; Wapń: 1020.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3285.65 ug; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; sól: 2761.11 mg;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2438.99 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; Witamina C: 140.71 mg; Wapń: 992.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3742.12 ug; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.70 g; sól: 2780.34 mg;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2563.91 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 376.59 g; Witamina C: 206.93 mg; Wapń: 1154.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4103.38 ug; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 73.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.12 g; sól: 2868.86 mg;		

Dietetyk

.....