

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.98 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; Witamina C: 236.62 mg; Wapń: 1144.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2645.33 ug; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; sól: 1649.20 mg;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2312.28 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 69.62 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; Witamina C: 233.87 mg; Wapń: 1152.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3668.98 ug; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; suma cukrów prostych: 66.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 1763.17 mg;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.76 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 75.78 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; Witamina C: 215.09 mg; Wapń: 1092.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2511.34 ug; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; suma cukrów prostych: 52.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 2566.00 mg;		

Dietetyk

.....