

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek konserwowy 125g (GOR), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.66 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 357.57 g; Witamina C: 163.46 mg; Wapń: 938.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1415.75 ug; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 91.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; sól: 3073.61 mg;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2404.97 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 349.26 g; Witamina C: 219.43 mg; Wapń: 962.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2017.30 ug; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 74.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.70 g; sól: 1914.15 mg;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek konserwowy 125g (GOR), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2582.49 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 386.00 g; Witamina C: 196.64 mg; Wapń: 998.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2015.63 ug; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 98.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 2428.72 mg;		

Dietetyk

.....