

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z masłem i cukrem 510g (BIA, JAJ), kompot owocowy 250ml , jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2502.02 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 102.76 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; Witamina C: 212.80 mg; Wapń: 976.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1612.13 ug; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; sól: 3198.17 mg;		
czwartek 2025-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z masłem i cukrem 510g (BIA, JAJ), kompot owocowy 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.14 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 316.82 g; Witamina C: 147.32 mg; Wapń: 970.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1582.88 ug; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.67 g; sól: 2879.80 mg;		
czwartek 2025-02-27		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g , II Śniadanie: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z masłem 510g (BIA, JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , jabłko 150g 1szt , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2582.75 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 107.83 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; Witamina C: 232.78 mg; Wapń: 913.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1710.59 ug; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 64.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.28 g; sól: 3221.30 mg;		

Dietetyk

.....