

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
środa 2025-02-26		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , ser żółty 30g (BIA), sałata 25g , dżem 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posilek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2590.52 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 358.59 g; Witamina C: 145.20 mg; Wapń: 1072.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1332.49 ug; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; sól: 2208.83 mg;		
środa 2025-02-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Twaróg kostka 30g (BIA), sałata 25g , dżem 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posilek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2244.38 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; Witamina C: 143.32 mg; Wapń: 905.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2177.57 ug; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; sól: 1904.69 mg;		
środa 2025-02-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , Twaróg kostka 50g (BIA), sałata 25g , II Sniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posilek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2406.78 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; Witamina C: 146.35 mg; Wapń: 1170.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2289.75 ug; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; suma cukrów prostych: 81.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.19 g; sól: 2053.89 mg;		

Dietetyk

.....