

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-25</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b></span>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g , twarożek 50g ( <b>BIA</b> ),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2489.32 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 85.82 g; Węglowodany ogółem: 353.52 g; Witamina C: 69.71 mg; Wapń: 1194.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2961.85 ug; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 78.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; sól: 3317.11 mg;		
<b>wtorek 2025-02-25</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b></span>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), twarożek 50g ( <b>BIA</b> ),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2489.32 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 85.82 g; Węglowodany ogółem: 353.52 g; Witamina C: 69.71 mg; Wapń: 1194.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2961.85 ug; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 78.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; sól: 3317.11 mg;		
<b>wtorek 2025-02-25</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b></span>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g , twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> naleśniki z twarogiem 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , <b>Podwieczorek:</b> ciasto bez cukru 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2770.36 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Tłuszcz: 93.22 g; Węglowodany ogółem: 398.11 g; Witamina C: 71.02 mg; Wapń: 1276.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3133.95 ug; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; sól: 3411.71 mg;		

Dietetyk

.....