Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kotlet z fileta z kurczaka 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka (wędlina) w galarecie 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2469.10 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; Witamina C: 136.52 mg; Wapń: 1192.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2969.74 ug; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; sól: 2833.32 mg;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka (wędlina) w galarecie 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.37 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 85.34 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Witamina C: 175.45 mg; Wapń: 1073.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1987.81 ug; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; sól: 2334.88 mg;		
poniedziałek 2025-02-24	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka (wędlina) w galarecie 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2521.23 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; Witamina C: 262.46 mg; Wapń: 1138.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2124.25 ug; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; sól: 2399.17 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone