

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-23		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2469.10 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; Witamina C: 136.52 mg; Wapń: 1192.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2969.74 ug; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; sól: 2833.32 mg;		
niedziela 2025-02-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.37 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 85.34 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Witamina C: 175.45 mg; Wapń: 1073.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1987.81 ug; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; sól: 2334.88 mg;		
niedziela 2025-02-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2521.23 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; Witamina C: 262.46 mg; Wapń: 1138.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2124.25 ug; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; sól: 2399.17 mg;		

Dietetyk

.....