

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2516.85 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 96.06 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; Witamina C: 196.98 mg; Wapń: 1276.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3875.14 ug; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 65.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; sól: 2288.98 mg;		
piątek 2025-02-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2393.41 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; Witamina C: 229.73 mg; Wapń: 1062.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2754.95 ug; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 1840.81 mg;		
piątek 2025-02-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2636.63 kcal; Białko ogółem: 125.81 g; Tłuszcz: 94.32 g; Węglowodany ogółem: 355.13 g; Witamina C: 230.74 mg; Wapń: 1081.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2948.59 ug; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 92.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; sól: 1918.89 mg;		

Dietetyk

.....