

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , kiełbasa krakowska 30g (MIĘ), rzodkiewka 60g , ser żółty 20g (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2598.16 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 104.77 g; Węglowodany ogółem: 334.14 g; Witamina C: 183.52 mg; Wapń: 1047.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 868.67 ug; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 82.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; sól: 2002.19 mg;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2338.68 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 73.77 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; Witamina C: 185.42 mg; Wapń: 965.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 940.49 ug; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; sól: 1872.60 mg;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , Twaróg kostka 20g (BIA), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.72 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; Witamina C: 271.45 mg; Wapń: 1264.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2289.33 ug; Błonnik pokarmowy: 42.99 g; suma cukrów prostych: 71.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; sól: 2033.83 mg;		

Dietetyk

.....