Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 125g , pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet schabowy 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2649.12 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 378.15 g; Witamina C: 136.15 mg; Wapń: 1078.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1534.59 ug; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.83 g; sól: 2700.59 mg;		
sobota 2025-02-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), roladki schabowe duszone 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.11 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; Witamina C: 157.45 mg; Wapń: 1075.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2314.19 ug; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; sól: 2351.95 mg;		
sobota 2025-02-15	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 125g , pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***), **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), roladki schabowe duszone 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** paluszki 50g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2466.50 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 376.04 g; Witamina C: 161.04 mg; Wapń: 1077.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2364.01 ug; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; suma cukrów prostych: 63.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; sól: 2877.60 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone