

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w ziołach 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.88 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; Witamina C: 341.35 mg; Wapń: 1042.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1244.90 ug; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; sól: 2895.17 mg;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2399.98 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 84.78 g; Węglowodany ogółem: 330.61 g; Witamina C: 305.87 mg; Wapń: 1036.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2018.50 ug; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; sól: 2901.54 mg;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g , II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.55 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 86.33 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; Witamina C: 307.78 mg; Wapń: 1196.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2157.24 ug; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; suma cukrów prostych: 86.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; sól: 2993.11 mg;		

Dietetyk

.....