

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kaszanka z cebulką 100g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), blok drobiowy 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2449.64 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 378.98 g; Witamina C: 159.85 mg; Wapń: 1050.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1453.98 ug; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 91.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; sól: 3211.32 mg;		
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), parówka 100g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), blok drobiowy 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2434.58 kcal; Białko ogółem: 80.83 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 357.22 g; Witamina C: 206.22 mg; Wapń: 1043.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2028.53 ug; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 79.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; sól: 2298.23 mg;		
<b>sobota 2025-02-08</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> biszkoty bez cukru 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), parówka 100g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , <b>Podwieczorek:</b> ciasto bez cukru 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), blok drobiowy 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z wędliną i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2601.17 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 391.31 g; Witamina C: 193.48 mg; Wapń: 1087.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2049.09 ug; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; suma cukrów prostych: 98.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; sól: 2388.64 mg;		

Dietetyk

.....