Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 150g (***GLU, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet zapiekany 50g , masło 15g (***BIA***), papryka konserwowa 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.27 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; Witamina C: 178.39 mg; Wapń: 1324.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2170.05 ug; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; sól: 3106.82 mg;		
czwartek 2025-02-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 150g (***GLU, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2393.45 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 75.88 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; Witamina C: 86.67 mg; Wapń: 1286.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2224.44 ug; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 64.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 2749.97 mg;		
czwartek 2025-02-06	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), **II Śniadanie:** manna bez soku 200g (***BIA, GLU***),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 150g (***GLU, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), filet zapiekany 50g , masło 15g (***BIA***), papryka konserwowa 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.59 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 84.30 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; Witamina C: 208.18 mg; Wapń: 1436.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2268.96 ug; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; sól: 3194.39 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone