

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), ogórek zielony 60g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIE, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2476.11 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 351.00 g; Witamina C: 332.05 mg; Wapń: 1188.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1573.67 ug; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 85.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 1804.30 mg;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIE, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.40 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 332.94 g; Witamina C: 245.18 mg; Wapń: 1159.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2098.56 ug; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; sól: 1727.40 mg;		
poniedziałek 2025-02-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), ogórek zielony 60g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczerek: ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIE, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędlina i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.00 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 382.86 g; Witamina C: 303.93 mg; Wapń: 1352.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2457.66 ug; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; suma cukrów prostych: 111.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; sól: 1859.01 mg;		

Dietetyk

.....