Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-02	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , jajecznica na parze 70g (***JAJ***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2405.42 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; Witamina C: 231.49 mg; Wapń: 1075.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2905.32 ug; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 1743.38 mg;		
niedziela 2025-02-02	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), jajecznica na parze 70g (***JAJ***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.60 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 347.53 g; Witamina C: 228.69 mg; Wapń: 1075.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3927.62 ug; Błonnik pokarmowy: 41.13 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 1854.87 mg;		
niedziela 2025-02-02	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , jajecznica na parze 70g (***JAJ***), **II Śniadanie:** Sok owocowo warzywny 250ml ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** biszkopty bez cukru 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2504.83 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 363.02 g; Witamina C: 180.21 mg; Wapń: 1025.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3611.03 ug; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; suma cukrów prostych: 85.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; sól: 1890.90 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone