**Jadłospisy dla oddziałów**

## Oddział: Szpital Radziejów

| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |
|---|---|---|
| **sobota 2025-02-01** | **Dieta: PODSTAWOWA (1)** | |
| herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), ogórek kiszony 125g , pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , | kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***),<br>**Posiłek nocny:**<br>baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***), |
| **Wartości odżywcze:** Energia : 2495.92 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; Witamina C: 100.58 mg; Wapń: 1072.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3173.74 ug; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; sól: 3010.97 mg; | | |
| **sobota 2025-02-01** | **Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)** | |
| ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , | kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***),<br>**Posiłek nocny:**<br>baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***), |
| **Wartości odżywcze:** Energia : 2495.92 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; Witamina C: 100.58 mg; Wapń: 1072.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3173.74 ug; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; sól: 3010.97 mg; | | |
| **sobota 2025-02-01** | **Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)** | |
| herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), ogórek kiszony 125g , pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***),<br>**II Śniadanie:**<br>paluszki 50g (***GLU, JAJ, OZI***), | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,<br>**Podwieczorek:**<br>ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***), | kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***),<br>**Posiłek nocny:**<br>kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***), |
| **Wartości odżywcze:** Energia : 2643.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 396.11 g; Witamina C: 180.07 mg; Wapń: 1135.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3317.33 ug; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.66 g; sól: 3544.90 mg; | | |

Dietetyk

.....



**Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone**